

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
Пензенский государственный университет архитектуры и строительства

Архитектурный факультет

Кафедра «Градостроительство»

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой:

И.А.Херувимова

« » 20 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

К ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЕ НА ТЕМУ:

Наименование темы Спортивно-оздоровительный центр на ул. Карпинского в
г. Пензе

Автор дипломного проекта Герасимов Александр Николаевич

Обозначение ДП – 2069059 – 07.03.01 - № 120665 -2017

Группа

Специальность 07.03.01. "Архитектура"

Руководитель проекта

Кутырев Валерий Геннадьевич

Консультанты по разделам

Нормоконтроль

Никонова Е.Р.

ПЕНЗА 2017 г

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
Пензенский государственный университет архитектуры и строительства

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Заведующего кафедрой «Градостроительство»
Херувимовой Ирины Александровны

Рассмотрев ВКР студента группы № АРХ-51 Герасимова_Александра
Николаевича _____

выполненную на тему «Спортивно-оздоровительный центр на ул.
Карпинского _____ в _____ г.
Пензе» _____

место строительства: Россия, Пензенская область, Пенза, ул.
Карпинского. _____

по реальному заказу _____
указать заказчика, если имеется

тема раздела НИРС _____
указать заказчика, если имеется

с использованием ЭВМ _Revit, AutoCAD, 3Ds Max, Microsoft Word, Adobe
Photoshop _____
название задачи, если имеется

планшет размером 1,25м на 3,75м листов чертежей и
36 листов пояснительной записки, отмечается, что проект
выполнен в соответствии с установленными требованиями и
допускается кафедрой к защите.

Зав. кафедрой _____

“ ” _____

2017г

1. ИСХОДНЫЕ ДАННЫЕ ДЛЯ ПРОЕКТИРОВАНИЯ

выпускной квалификационной работы студента (ки)

Герасимов Александр Николаевич

(фамилия, имя, отчество)

Спортивно-оздоровительный центр на ул. Карпинского в г. Пензе

(тема дипломной работы)

Задание:

Запроектировать проект спортивно-оздоровительного центра
Территория проекта находится на месте размещения Гусиловского
рынка на ул. Карпинского.

Разработать:

- генплан;
- ситуационный план;
- планы;
- разрезы;
- фасады
- видовые кадры;
- развертку по улице;
- конструктивные узлы;

Руководитель проекта: Кутырев В. Г.

Задание принял к исполнению:

« 13 » 02 2017 г.

« 13 » 02 2017 г.

ОТЗЫВ РУКОВОДИТЕЛЯ

на выпускную квалификационную работу студента по выполнению задач
Государственной итоговой аттестации

Черсилов Александр Николаевич
Фамилия, имя, отчество студента

тема выпускной квалификационной работы: Спортивно-оздоровительный центр на ул. Карпинского в г. Пензе

квалификация (бакалавр, магистр, специалист)

нужное указать

направление подготовки:

Сформированность компетенций у выпускника по итогам выполнения
аттестационных заданий (заданий на выпускную квалификационную работу)
(представлена в Приложении А к отзыву научного руководителя)

Объём заимствований из общедоступных источников считать
допустимым/недопустимым (указать)

Соответствие выпускной квалификационной работы требованиям¹

Наименование требования	Заключение о соответствии требованиям (отметить «соответствует», «соответствует не в полной мере», или «не соответствует»)
1. Актуальность темы	соот. требованиям
2. Соответствие содержания теме	соот. требованиям
3. Полнота, глубина, обоснованность решения поставленных вопросов	соот. требованиям
4. Новизна	соот. требованиям
5. Правильность расчетных материалов	соот. требованиям
6. Возможности внедрения и опубликования работы	соот. требованиям
7. Практическая значимость	соот. требованиям
8. Оценка личного вклада автора	соот. требованиям

Недостатки работы:

Общее заключение о соответствии выпускной квалификационной работы требованиям:
ВКР установленным в ООП требованиям соответствует / частично соответствует/не соответствует
(нужное подчеркнуть)

¹ Список требований к выпускным квалификационным работам, их содержательные характеристики и критерии оценки соответствия устанавливаются методическими комиссиями факультетов (институтов) и приводятся в Основных образовательных программах.

Обобщенная оценка содержательной части
выпускной квалификационной работы (письменно):

Возвращение к истокам - архитектурно-художественный проект, посвященный проблеме сохранения историко-культурного наследия. Автор удачно выделит участок (ул. Кар-
тинная) в центре исторического центра города, рассматривая на-
хождение пересечения исторических и
новых связей. Работа содержит современ-
нейшую архитектурную идею и
вписана в окружающую застройку.
Грамотно разработана функциональная
часть с учетом особенностей. Схематич-
ное оформление проекта с графическим
Дипломный проект Чернышова А. Н.
защиты работы в форме эскиза.

Научный руководитель:



В. П.

Полное наименование должности и основного места
работы, ученая степень, ученое звание
« » 20

Подпись

Расшифровка подписи



Чернышова А. Н.
Ректор

Приложение А
к отзыву научного руководителя

Сформированность компетенций у выпускника по итогам выполнения
аттестационных заданий (заданий на выпускную квалификационную работу)

Задания	Компетенция	Обобщенная оценка сформированности компетенций ²
1. Составление программы-задания к выбранной теме ВКР	ОПК-3, ПК-6	отлично
2. Выполнение предпроектных исследований с обоснованием новизны своих решений	ОПК-3, ПК-6	отлично
3. Поиск идеи (эскиза)	ПК-1, ПК-5	хорошо
4. Разработка графической части ВКР	ПК-9	хорошо
5. Разработка текстовой части ВКР	ОПК-3, ПК-5, ПК-6, ПК-9	хорошо
6. Защита проекта	ПК-9, ПК-19	хорошо

² Интегральная оценка сформированности компетенции определяется с учетом полноты знаний, наличия умений (навыков), владения опытом, проявления личностной готовности к проф.самосовершенствованию.

Содержание

Введение.	3
Глава 1. Теория и история вопроса.....	5
1.1 Общие теоретические вопросы проекта.....	5
1.2 Типология спортивно-оздоровительных центров.....	6
1.3 Анализ отечественного и мирового опыта	10
1.4Разработка функционально-технологической модели	16.
1.5 Архитектурно-градостроительный аспект.....	17
Глава 2. Предпроектный анализ.....	18
2.1 Анализ ситуации.....	18
2.2Концептуальная идея проекта	19
2.3. Цветовое решения залов для занятий инвалидов с ПОДА.....	22
Глава 3. Проектная часть.....	25
3.1. Архитектурные решения	25
3.2. Конструктивные решения	30
Заключение.....	33
Список используемых источников.....	35

Введение

Актуальность и новизна выбранной темы

Нестабильная экономическая ситуация в стране, увеличение темпа жизни, нарастание социально-общественной ответственности человека с возрастом, еженедельное повторение привычных маршрутов следования, все эти факторы порождают высокую степень риска возникновения стрессов. Особенно эта ситуация характерна для крупных и крупнейших городов, где кроме вышеперечисленных аспектов, дополнительную эмоциональную нагрузку создает большое количество жителей. Возникает необходимость комплексного метода формирования человека здорового не только физически, но и психологически.

Всё это вызывает к жизни новые виды и формы физкультурно-оздоровительных и досуговых занятий. Наметилаь четкая интеграция культурных и спортивных видов деятельности с увеличением доли активного досуга. В занятия вовлекаются различные группы населения, развиваются разные формы семейного досуга, увеличивается значение информационных занятий и общения, массовых мероприятий. Параллельно с этим развивается и спорт высших достижений, который выдвигает новые уровни требований к физкультурно-спортивным сооружениям, поэтому данная тема сегодня особенно актуальна.

Спортивно – оздоровительные процессы включают в себя сферы фитнеса и спа, так как является понятием более широкого типа. Подразумевается комплексное использование методик оздоровления, состоящих из диетологии, реабилитационных программ, коррективки психологического состояния, функционального тренинга, спа-сеансов и т.д.

Необходимость размещения спортивно-оздоровительных комплексов в Пензенском регионе высока, поскольку на данный момент объектов такого типа крайне недостаточно.

Цель дипломной работы:

Запроектировать спортивно-оздоровительный комплекс, который должен выполнять следующие функции:

1. Сохранение и укрепление здоровья, а также профилактика и предупреждение заболеваний жителей Пензы;
2. Реализация методик оздоровления, состоящих из диетологии, реабилитационных программ, психологического оздоровления, функционального тренинга, водных процедур
3. Иметь всю необходимую инфраструктуру для занятий активными видами отдыха круглый год. В том числе для людей с поражениями опорно-двигательного аппарата

Спортивно-оздоровительный комплекс будет содержать в своем составе оборудование для для активных тренировок и предназначенное для пассивных процедур. Кроме этого, в спортивно-оздоровительном комплексе будут располагаться залы для занятий инвалидов с ПОДА.

Глава 1. Теория и история вопроса.

1.1 Общие теоретические вопросы проекта.

В советское время была определена типология спортивно-рекреационных учреждений, однако, с начала 1990-х годов происходило преобразование выявленных типов с изменением объемно-планировочного и функционального решений зданий. Сегодня для улучшения физического состояния горожанин может воспользоваться услугами фитнес-центров (тренажерный зал, групповые занятия, индивидуальные программы), спа-комплексов (массаж, маникюр и педикюр, пилинг), различными уличными и крытыми площадками для подвижных видов досуга (паркур, скалодром, акробатика). Повышение культуры питания можно осуществлять за счет посещения специализированных кафе и магазинов со здоровой пищей. Психологическая разгрузка в специализированных учреждениях менее распространена (центры городской психологической поддержки, визуальной терапии) из-за особенностей менталитета россиянина считается чем-то неважным. В настоящее время происходит консолидация функций в одном объекте – велнес-центре.

В 1959 году американский врач Хальберт Л. Данн (Dr. Holbert Dunn) ввёл в практику понятие «велнес». Велнес включает в себя сферы фитнеса и спа, так как является понятием более широкого типа. Подразумевается комплексное использование методик оздоровления, состоящих из диетологии, реабилитационных программ, корректировки психологического состояния, функционального тренинга, спа-сеансов и т.д.

Основные принципы теории велнес:

- движение

- умственная активность
- расслабление и гармония
- красота и уход за телом
- сбалансированное питание

1.2 Типология спортивно-оздоровительных центров.

Спортивно – оздоровительные центры отличаются объемно-планировочными решениями, в зависимости от вида городской среды. Центр города характеризуется наибольшей плотностью застройки и концентрацией функций. Здания данных центров в этой части города могут быть как отдельно стоящие, так и встроенно-пристроенные; характеризуются относительно высокой этажностью (более 3 этажей), что продиктовано ценой за землю. В них представлен широкий диапазон предоставляемых услуг, для удовлетворения потребностей максимально большой группы посетителей. В России их самоидентификация исходит из постулата престижности, даже элитарности места и людей, которые в нем пребывают. Эта установка накладывает отпечаток на стоимость услуг и процесс посещения и на архитектуру объектов. Внешний вид спортивно-оздоровительных-центров подчинен идее создания заметного и «статусного» образа, в качестве приемов реализации, помимо расположения объекта поблизости от водоема и парковой зоны, часто применяются элементы классической архитектуры (фронтоны, пилястры, капители), иногда в виде плоских декоративных деталей, большое количество остекления (в том числе сплошного, по всей высоте этажа), высота этажа более 3 метров. Типичным примером является велнес-клуб «Чистые пруды», расположенный в центре Москвы.

Вторая группа объектов такого рода, расположенных в срединной части города, характеризуется следующими архитектурными особенностями:

- более значительные размеры здания (в сравнении с объектами в центре); - объемно-планировочное решение, формирующее выразительный художественный образ (волна, водопад, бионический стиль); - в интерьере – создание максимального открытого пространства (замена частого шага колонн на большепролетные конструкции, использование второго света, внедрение атриума).

Следует отметить, что в срединной зоне находится большее количество мест проживания людей, чем в центре. Эта особенность предоставляет возможность более частого посещения оздоровительных центров, и, как следствие, наличие в них необходимого количества площадей и процедурных кабинетов.

Спортивно-оздоровительные центры, расположенные на периферии, можно объединить в одну группу с объектами, вынесенными на пригородную территорию. В отличие от зданий в центральной и срединной зонах они рассчитаны на одно-, двухдневное (и более) пребывание. Это крупные комплексы, предлагающие большой спектр услуг, рассчитанный на различные возрастные категории, возможны коллективные посещения. Хотя спортивные объекты в классическом понимании предполагают доступ к центру какой-либо одной группы людей, критерием общности может быть возраст, социальное положение, принадлежность к определенной фирме и т.д. Строительство комплекса в периферийной зоне рационально в силу ограниченности выбора социокультурных объектов на данной территории. Подобным центром притяжения может стать спортивно-оздоровительный комплекс, разумеется, он не заменяет театр или консерваторию, но помогает формировать ответственное отношение к самочувствию и справляться с проблемами физического и психологического характера.

При размещении в пригороде нет жесткого ограничения по площади территории, поэтому центр может состоять из комплекса зданий, иногда предусматриваются отдельные гостевые домики для отдыха людей. Важной тенденцией является вписывание зданий в природное окружение и применение экологически чистых материалов в экстерьере и интерьере объекта. Характерны широкие, светлые помещения с большим количеством естественного освещения, для создания ощущения «легкости» и «воздушности». Иногда объемно-планировочным решением предусматривается создание выносных деревянных террас для принятия солнечных ванн и пирсов, обеспечивающих выход к воде. При благоприятных природно-климатических условиях возможна организация полноценного пляжа на прибрежной полосе.

Для того, чтобы сформировать четкое представление о системе проектирования оздоровительных комплексов, необходимо провести анализ нормативной и законодательной базы.

С целью проектирования раздела конструктивных решений в составе проектно-сметной документации проекта, а также прохождения проектно-сметной документации в негосударственной экспертизе, выполняются инженерные изыскания (геологические, геодезические, экологические). Физкультурно-оздоровительный комплекс может быть многофункциональным в случае блокирования проектируемых помещений различной функциональности в единый комплекс. В составе здания могут проектироваться кафе, проектироваться административные помещения, разрабатываться проектно-сметная документация ресторана, выполняться рабочий проект магазинов спортивной направленности. Безусловно, проектируемые встроенные помещения в составе физкультурно-оздоровительного комплекса прописываются заказчиком проектирования и строительства в техническом задании на проектирование, согласуются генпроектировщиком и утверждаются застройщиком (инвестором

проектирования и строительства т.е. органом, финансирующим проектирование и строительство - тот, на кого оформлено постановление на проектирование и строительство)

В техническом задании на проектирование и строительство оздоровительно физкультурного комплекса зданий принципиально расписывается технология спортивного сооружения. Раздел проектной документации технологических решений отображает решения по проектированию размещения спортивного оборудования, также холодоснабжения, водоподготовки, численности и режима работы фок.

Строительное проектирование спортивных центров или проектируемой базы отдыха сопровождается рядом согласований сопутствующих, как проектной документации, так и выпуску рабочей документации. После получения градостроительного плана земельного участка генеральный проектировщик, на основании концепции, согласованной заказчиком проектирования и строительства, разрабатывает архитектурно-планировочные решения проектируемого комплекса физкультурно-оздоровительных зданий. Архитектурные решения согласовываются главным архитектором комитета архитектуры и градостроительства и ложатся в основу строительного проекта, представляемого ген проектировщиком на экспертизу проектной документации в органы государственной или негосударственной экспертизы. В составе архитектурно-строительной концепции разрабатывается генплан проектируемого объекта физкультурно-оздоровительного комплекса (спортивной базы отдыха). Генеральный план строительного проекта подается в составе проектной документации на экспертизу. Генеральный план, как раздел проектной документации спортивно – оздоровительного центра, состоит из ряда листов проекта: проект благоустройства и озеленения, проект генплана, проект сводного плана инженерных сетей, проект разбивочного плана земельного участка, проект баланса земляных

масс. Строй генплан (строительный генеральный план) проектно-технической документации базы отдыха проектируется в составе ПОС (проекта организации строительства комплекса). Также, в проекте организации строительства базы (многофункционального комплекса отдыха) описаны методы и сроки производства строительных работ, а также ориентировочная стоимость проектирования и строительства. Стоимость экспертизы проектной документации и результатов инженерных изысканий зависит от стоимости проведения изысканий, а также выполнения проектно-изыскательских работ по реализации инвестиционного проекта комплекса зданий общественного назначения.

1.3 Анализ отечественного и мирового опыта

На сегодняшний день в России, несмотря на растущую актуальность вопросов о создании спа-комплексов и велнес-центров, не существует четкого понимания того, что представляет собой спа-культура или велнес-философия.

В современном понимании спа – это обозначение и минерального источника, и оздоровительного центра, и даже гидромассажного бассейна. Велнес, в свою очередь, трактуется как хорошее самочувствие, высокий жизненный тонус, благосостояние и т. д. Велнес-центры позволяют позаботиться как о физическом, так и о психологическом здоровье населения. Его задачей является не выявление и лечение заболеваний, а создание комфортного пространства, в котором человек сможет расслабиться, зарядиться энергией и жить более яркой и счастливой жизнью. Основной целью образа жизни в стиле спа или велнес является открытие для

самого себя мира и душевного равновесия, а также стремление сделать свою жизнь уравновешенной и гармоничной.

При проектировании и строительстве специализированных зданий спортивно-водно-оздоровительных центров необходимо учитывать, что данные концепции имеют непосредственное влияние и на организацию внутреннего пространства, и на формирование внешнего облика здания, и на дизайн ландшафта.

Для выявления особенностей формирования архитектуры спа-комплексов и велнес-центров необходимо рассмотреть ряд примеров из российского и зарубежного опыта проектирования и строительства на трех уровнях: функционально-планировочные схемы, интерьерные решения, внешний облик и образ как взаимосвязанные аспекты.

В ходе анализа спа-комплексов, разработанных при участии ведущей в мире английской консультационной компании ESPA, был выявлен их максимальный набор услуг и состав помещений. Основными функциональными группами помещений являются оздоровительная, включающая в себя многофункциональные процедурные кабинеты, число которых варьируется в зависимости от общей вместимости комплекса, а также помещения, характерные для салонов красоты, банно-купальная, представленная банями, ваннами, душами и бассейнами различных типов, а также рекреационная, в состав которой входят комнаты отдыха, релаксационные помещения, открытые и закрытые рекреационные пространства (дворы, террасы, галереи и т. д.).

Обратимся к примерам архитектуры спа-комплексов и велнес-центров российского опыта и выделим основные особенности.

Типичным представителем в России является Велнесс центр «Чистые пруды» в Москве.

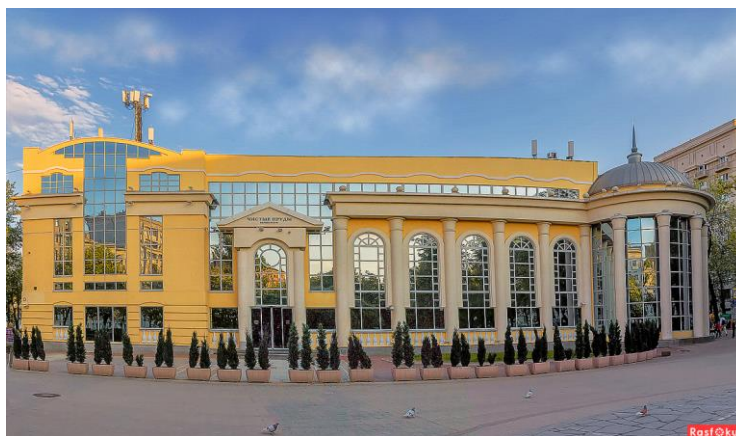


Рис. 1. Оздоровительный - цент «Чистые пруды» в Москве. Фасад

Для подчеркивания *vir* статуса объект выдержан в классическом стиле, объемно планировочное решение состоит из крупной ячейки спортивного зала и комплекса специализированных кабинетов. Главный фасад ориентирован в противоположную от пруда Чистопрудного бульвара сторону. Комплекс услуг разделен на блоки.

- Медицинские услуги
- Фитнес
- Тренажерный зал
- Кардио-зона
- Студия пилатеса
- Студия йоги
- Игровой зал
- Spa услуги
- Услуги стилиста
- Уход за руками и ногами

- Уход по лицу
- Уход по телу
- Массаж
- Аппаратная косметология
- Солярий
- SPA-бутик
- Аква-зона (бассейн)
- Ресторан
- Банный комплекс

Атлетически-рекреационный центр в Торонто, Канада

Новый спортивно-оздоровительный центр включен в ансамбль студенческого городка. 2-этажное здание с зеленой крышей включает в себя водный центр с учебно-тренировочным бассейном, тренажерным залом, фитнес-центр, зал йоги, танцевальной студией, столовой, кухней и открытым двориком и террасами. Вся структура здания пронизана сетью многоуровневых дорожек, вдоль объемов спортивных залов, с прозрачными ограждениями, направленными на приобщения проходящих людей к происходящим в них активностям. Большие спортивные пространства сбалансированы зонами социального взаимодействия и единения с природой.

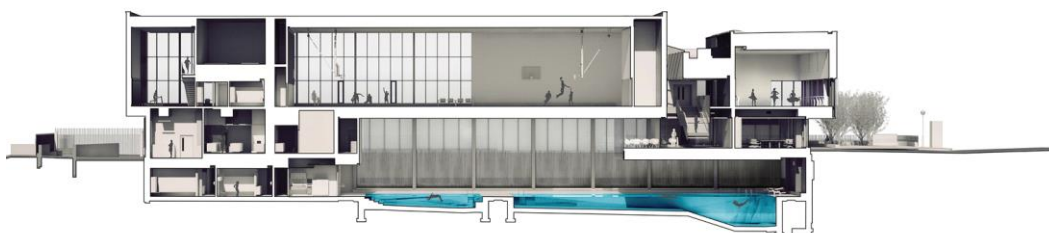


Рис. 2. Атлетическо – рекреационный центр в Торонто, Канада. Видовые кадры, разрез.

Студенческий оздоровительно-развлекательный центр в Джорджии

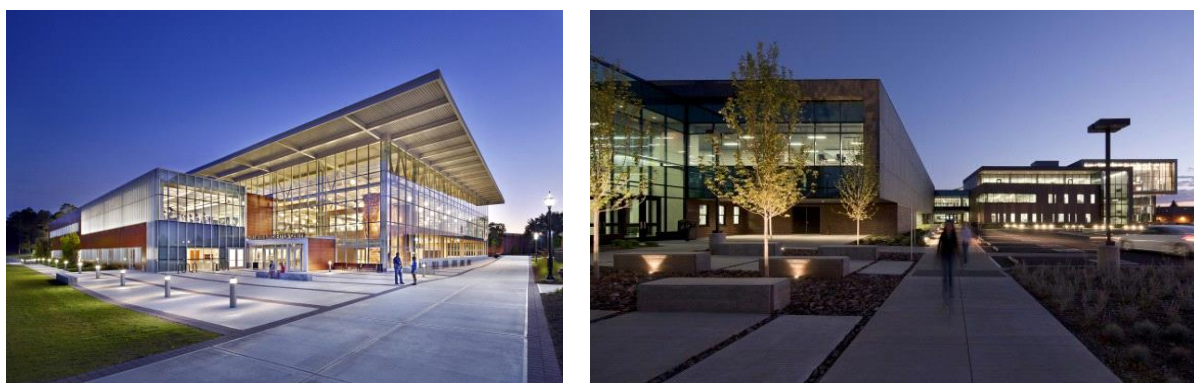


Рис. 3. Студенческий оздоровительно-развлекательный центр в Джорджии. Видовые кадры

Оздоровительно-развлекательный центр был разработан, чтобы способствовать формированию культуры здорового образа жизни и профилактики заболеваний. Объект является уникальным, в своем составе имеет фитнес-центр, оздоровительную клинику и исследовательские

лаборатории, зеленую крышу с овощными и травяными садами, здорового бистро, научно-исследовательские и образовательные лаборатории, классы и конференц-залы.

Сравнение особенностей формирования архитектуры современных зарубежных и российских спа-комплексов и велнес-центров показывает, что в России, наряду с активным внедрением современных направлений оздоровительной индустрии, проектирование специализированных зданий находится на начальной стадии развития. Примеры объектов, выполненных на достаточно высоком уровне, единичны, что подтверждает необходимость досконального изучения принципов и особенностей архитектурных решений водно-оздоровительных центров, ведь «часто различие между хорошим и великолепным заключается во внимании к деталям».

Исходя из анализа российских и зарубежных примеров проектирования спортивно-оздоровительных центров, можно сделать следующие выводы: во-первых, необходимо четкое понимание того, что оздоровительные концепции имеют непосредственное влияние на формирование архитектуры спортивно-оздоровительных центров (от выбора и организации участка до подбора элементов внутреннего декора) и что именно закладываемые в основу оздоровительных-комплексов и велнес-центров концепции делают их отличными от других оздоровительных заведений. Во-вторых, важным моментом при создании современного спортивно-оздоровительного центра является объединение нескольких функциональных групп помещений в структуре комплекса, что создает условия не только для ведения спортивно-оздоровительной активности, но и для общения, отдыха и развлечения. Наконец, одним из не менее важных моментов является повышение внимания к эстетической стороне проектирования (стиль, вкус, грамотность интерпретаций и т. д.), а также к экологичности используемых материалов. Учет всего вышесказанного при проектировании позволит создать спортивно-оздоровительный центр, который будет не только удовлетворять

современным потребностям населения в области оздоровления и проведения досуга, но и максимально приближаться к соответствию мировым стандартам.

1.4 Разработка функционально-технологической модели объекта проектирования

Все спортивно-оздоровительные центры разделяются по широте охвата видов спортивной деятельности. Наделение объекта сугубо спортивной направленности, рекреационно-оздоровительной функцией и наделением его необходимым составом помещений обогащает функционально-технологическую модель здания и увеличивает его универсальность.

В зданиях спортивных центров помещения объединяют в следующие группы-зона спортивных залов, зона физкультурно-оздоровительных помещений, зона кафе и административно-хозяйственный комплекс с вестибюлем и гардеробом. Все эти группы, с одной стороны, должны быть достаточно разобщены для независимого использования и, с другой, необходимо предусмотреть удобную связь между отдельными группами для пользования всеми помещениями комплекса.



Рис. 4. Блок схема помещений спортивного центра

1. 5 Архитектурно – градостроительный аспект

Объемно-пространственную структуру спортивного здания можно рассматривать с точки зрения организации его внутреннего пространства, а также композиции его внешнего объема и взаимосвязи этого объема с окружением.

Спортивно - оздоровительный центр – объект недвижимости, сочетающий в себе две основные функции (спортивная активность и оздоровительные процедуры).

В зданиях спортивной тематики со значительным количеством узкоспециализированных помещений не все они используются одинаково интенсивно. В этих условиях целесообразно отказаться от строгой специализации спортивных залов, т.е. проектировать их как универсальные.

Для удобства и быстроты трансформации универсального спортивного зала его оборудование делают сборно-разборным, мобильным.

Универсальное использование и трансформация помещений позволяют

значительно сократить объем здания и снизить его стоимость с сохранением необходимого охвата спортивной деятельности.

Для отдыха и общения рекомендуется дополнительно предусматривать центральное общественное пространство, например атриум.

Глава 2. Предпроектный анализ.

2.1. Анализ ситуации

Участок, выбранный для проектирования спортивно-оздоровительного центра, расположен в Ленинском районе города Пензы. Район характеризуется жилыми домами средней этажности. На этой улице располагается **молодежный центр «Юность»**, бывший широкоэкранный кинотеатр. Спортивно-оздоровительный комплекс проектируется на месте существующего на данный момент Гусиловского рынка.





Предполагаемое место размещения в структуре города.

Участок под застройку спортивно-оздоровительного комплекса находится на территории многоэтажной жилой застройки выше 5 этажей, по улице Карпинского. В радиусе пешеходной доступности находятся торговые центры «Метро Сити», «Узбекистан», часовня Михаила Архангела, отделения банков, КС, Росбанк, Сбербанк. Ресторан «Бенидорм» «Старая крепость» и кафе «Лимпопо». Прямо перед предполагаемым зданием центра расположена остановка общественного транспорта «Гусиловский рынок», а поблизости такие остановки, как «Улица Карпинского» и «Молодежный центр «Юность».

2.3. Концептуальная идея проекта

Концептуальная идея заключается в синтезе нескольких функциональных блоков: медико-восстановительного центра, спортивного центра и спа-комплекса. Объединяющим элементом является центральный атриум, выполняющий функции рекреации, инсоляции и социального взаимодействия

Подбор аналогов планов

.

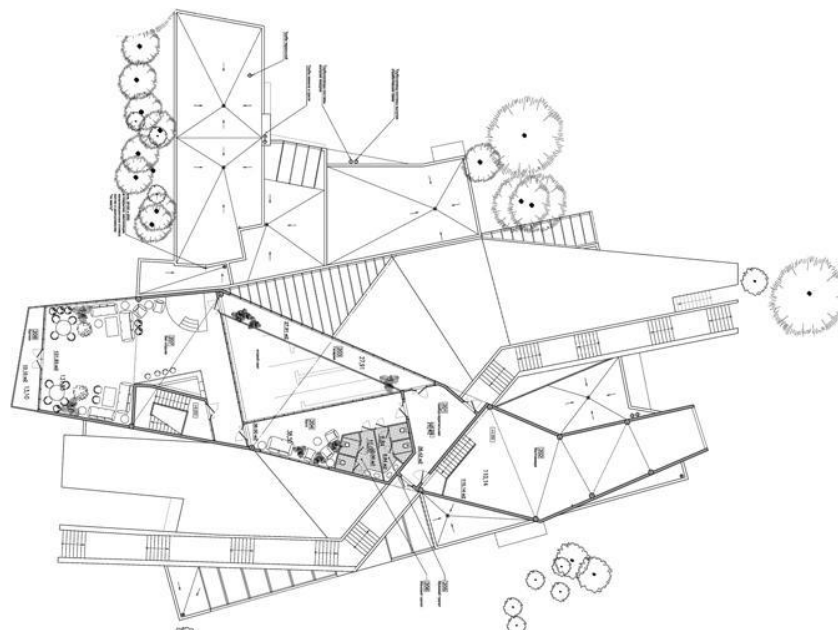


Рис. 5. План спортивного комплекса в Санкт-Петербурге

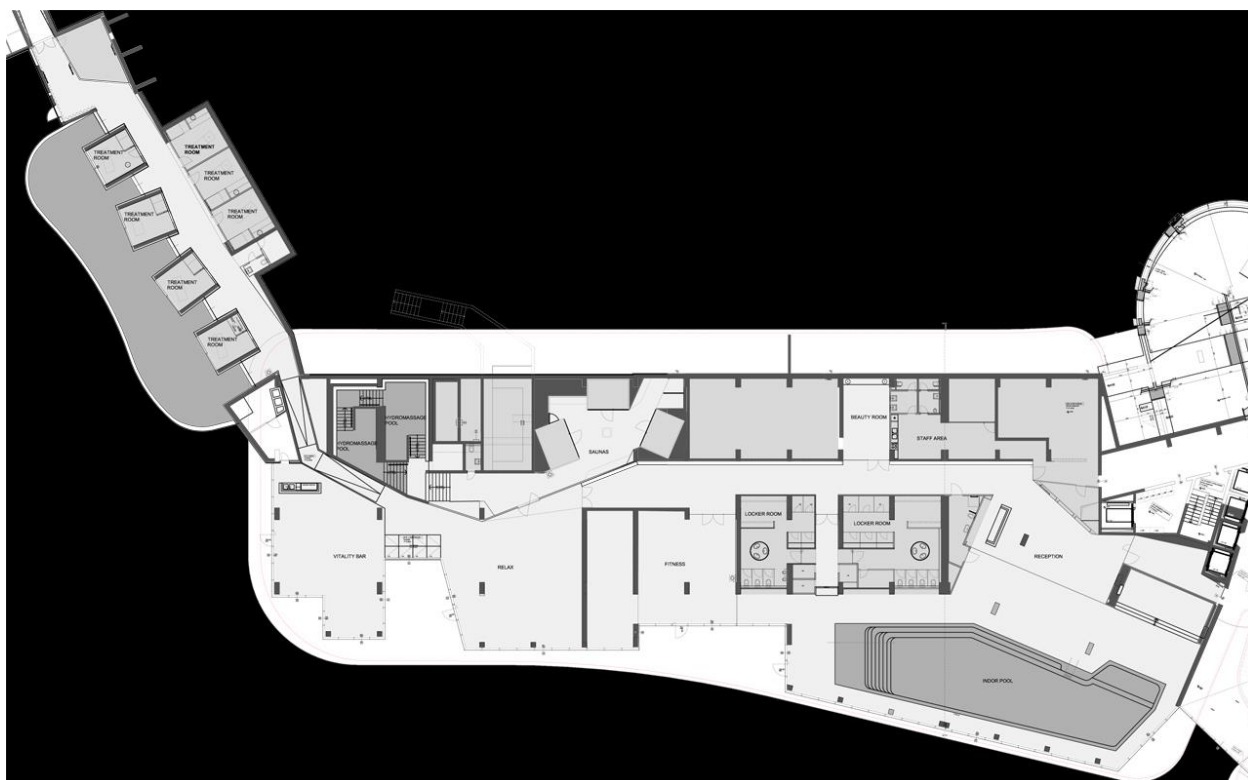


Рис. 6. План оздоровительного комплекса со стационарным режимом предоставления услуг

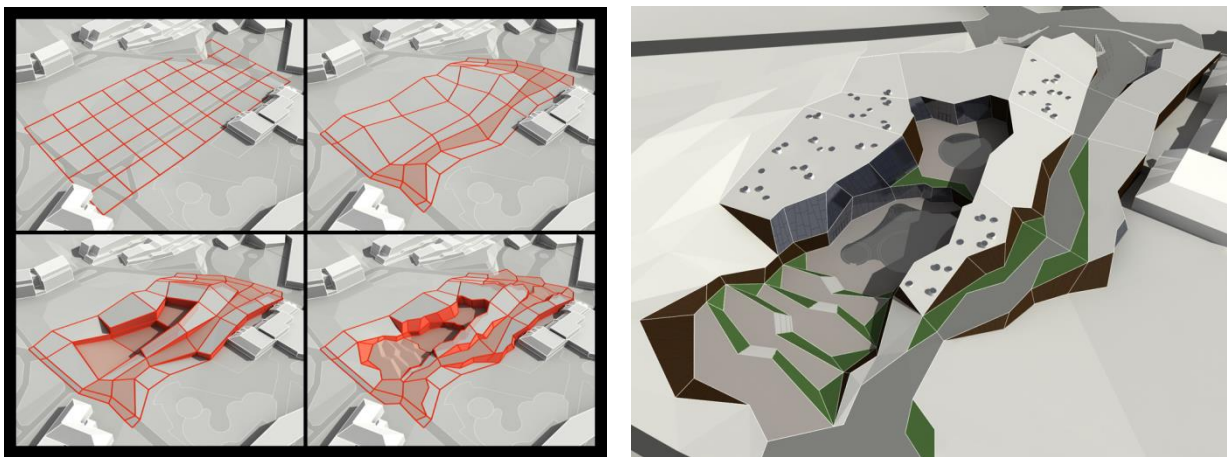


Рис. 7. Пример структуры оздоровительного комплекса вписанного в ландшафт.



Рис. 8. План оздоровительного СПА – комплекса.



Рис. 9. Примеры использования центральных общественных пространств в структуре здания.

2.4. Цветовое решения залов для занятий инвалидов с ПОДА

Цветовое решение залов имеет большое значение для занимающихся, например, различные виды инвалидности могут сопровождаться длительным общим или частичным лишением восприятия цвета. Кроме того, цвет играет важнейшую роль в системе ориентации и информации для инвалидов с частичной потерей зрения и для глухих.

В залах желательно применять чистые, независящие от качества освещения контрастные цвета: пол - голубой (желтый), стены - желтые (голубые). Для тренажерных залов и помещений возможен вариант окраски пола в зеленый (красно-коричневый) цвет, а стен - в красно-коричневый (зеленый).

Цвет должен соответствовать характеру деятельности и функциональному назначению помещения, а также назначению

оборудования: мячи - желтые, красные, тренажеры - голубые, зеленые, залы для спортивной терапии: пол зеленый (красный), стены красные (зеленые).

Как правило, сочетание применяемых в зале цветов должно обеспечивать, с одной стороны, состояние успокоенности, с другой - активизацию деятельности. Поэтому эмоционально возбуждающие красный и оранжевый цвета следует применять лишь в зонах кратковременного (до 10 мин) пребывания занимающихся, например, у отдельного тренажера для развития двигательной активности.

Для указателей, маркировок и других ориентиров в залах рекомендуются сочетания голубого, черного, зеленого, красного с белым или желтого с черным.

Предупредительные цветовые маркировки и ориентиры устанавливаются для игровых зон, ограничения площади мобильного оборудования, выделения кромки ванны бассейна (ширина полосы около 300 мм), а также для выявления функционально важных элементов помещений и узлов спортивного инвентаря (например, входы и выходы, центровка трамплина, дорожка для разбега и др.).

При выборе цветовых средств следует также руководствоваться такими общими критериями, как фоновый контраст (стены светлые - мяч темный) и коэффициент отражения. Его средняя величина $c=0,45$. Цвета плоскостей (пол, стены, потолок) и стендов (например, табло), особенно в замкнутом пространстве, должны сочетаться с целью создания микроклимата в помещении и ориентации в данном пространстве.

Надо учитывать, что большие поверхности (пол, стены, потолок) реально создают фон для предметов, объектов и форм и гарантируют контрастность восприятия отдельных предметов на каком-либо фоне. При необходимости узким черным контуром (например, пол - стена, стена - дверь, окно, зеркало и т.д.) подчеркивается переход от одной большой поверхности к другой. Необходимо помнить, что белые линии (контур) освещают фон, а

черные - затемняют. Дополнительно используются предупреждающие (предостерегающие) цвета (например, границы игрового пространства, пространство для передвижениядвигающихся предметов, зоны внимания - проходы), здесь используют более широкие полосы (поля около 30 см).

Предупреждающие цвета и цвета внимания используются для обозначения или маркировки деталей, например ручек упоровдвигающихся предметов, центра батута, разметки пола и указателей к приспособлениям.

Визуально воспринимаемые обозначения и символы по международной практике, особенно для инвалидов по слуху, рекомендуется делать следующих цветов:

- красный - тревога, стоп;
- желтый - перерыв, пауза;
- белый - звонок, начало игры.

Белая линия на зеленом поле - обозначение эвакуационного пути.

Для занятий слепых и слабовидящих спортсменов в зале визуальная информация должна дублироваться звуковой.

Текстовые информационные сигналы (таблички) должны использоваться в интерьере исключительно для обозначений, связанных с безопасностью людей. В используемых сигналах безопасности в мировой практике применяют цвета фона, имеющие следующие значения:

красный - для сигналов остановки, запрета или обозначения мест хранения противопожарного оборудования;

желтый - для сигналов предупреждения;

зеленый - для сигналов обозначения безопасности или первой помощи;

синий - для сигналов направления движения и информации.

Ниже приведены некоторые примеры использования цвета фона в информационных знаках:

красный - стоп. Оборудование для экстренной остановки. Запрет;
желтый - опасность (радиация; химические вещества; опасный проход; препятствие);
зеленый - проход. Аварийный проход. Место оказания первой помощи;
синий - информационные знаки (обозначение местоположения телефона-автомата, санитарные узлы и т.п.).

Глава 3. Проектная часть.

3.1 Архитектурные решения

Схема генерального плана объекта

В составе участка спортивно-оздоровительного предусматриваются следующие зоны:

- площадки перед входами и выходами;
- проезд для пожарной машины шириной 4 м;
- площадки для стоянок автомобилей;
- предусмотрены индивидуальные стоянки для инвалидов
- хозяйственная зона с площадкой сбора отходов, изолированная от входной зоны;
- открытые спортивные площадки для занятий волейболом, теннисом и баскетболом;

В состав территории так же включены:

- озелененные и благоустроенные рекреации;
- площадки для сезонных досуговых мероприятий;
- благоустроенные пешеходные связи с прилегающими к участку объектами городского обслуживания и остановками общественного транспорта.



Рис. 10. Схема генерального плана

Экспликация генплана:

- 1 А/С для посетителей
- 2 Парковка персонала
- 3 Остановка общ транспорта
- 4 Площадка для волейбола
- 5 Площадка для баскетбола
- 6 Теннисный корт
- 7 Здание центра
- 8 Площадка для тихого отдыха
- 9 Площдка активного отдыха
- 10 Зона загрузки кафе
- 10 Зона сбора ТБО

К структурным узлам проектируемого спортивно-оздоровительного центра относятся:

- входная группа помещений (тамбур, вестибюль, гардероб, стойка администрации);
- спортивная зона (универсальный зал, гимнастический зал, раздевалки, тренажерный зал);
- физкультурно-оздоровительный терапевтический блок, (массажные, помещение лечебной гимнастики, ванна для оздоровительного плавания инвалидов с ПОДА, помещения персонала и администрации, технические помещения инженерного обслуживания);
- административная зона (кабинеты директора, бухгалтера, отдела кадров);
- группа помещений общественного питания (кафе, склад, с/у)
- зона технических и вспомогательных помещений
- горизонтальные коммуникации (гл холл, коридоры, вестибюль);
- вертикальные коммуникации (лестницы, лифт).



Рис.11. Схема функционального зонирования первого этажа

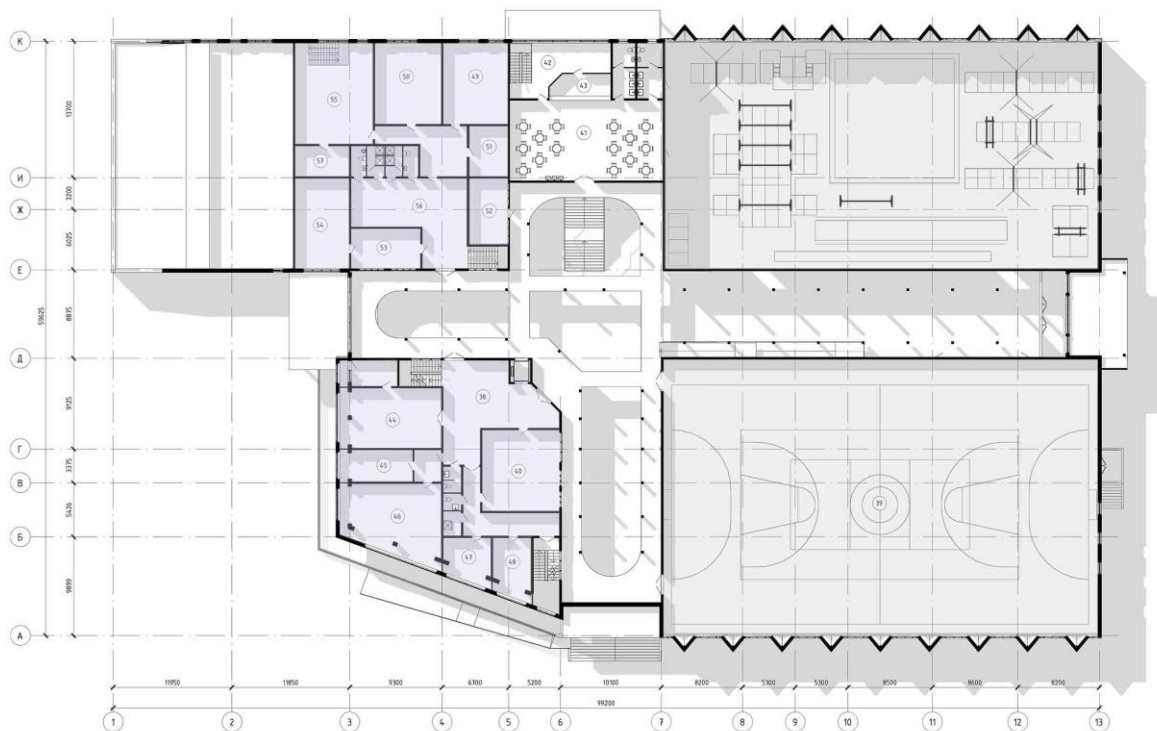


Рис.12. Схема функционального зонирования второго этажа

Архитектурно-композиционное решение здания.

Объем здания состоит из двух композиционных форм объединённых атриумом. Первая форма являющаяся шести этажной доминантой завершающаяся этажом гостинницы с ритмичными выступами консолей этажей задает динамику всему образу здания.



Рис.13. Главный фасад.



Рис.14. Боковой фасад.



Рис.15. Боковой фасад.



Рис.-16. Задний фасад.

3.1 Конструктивные решения

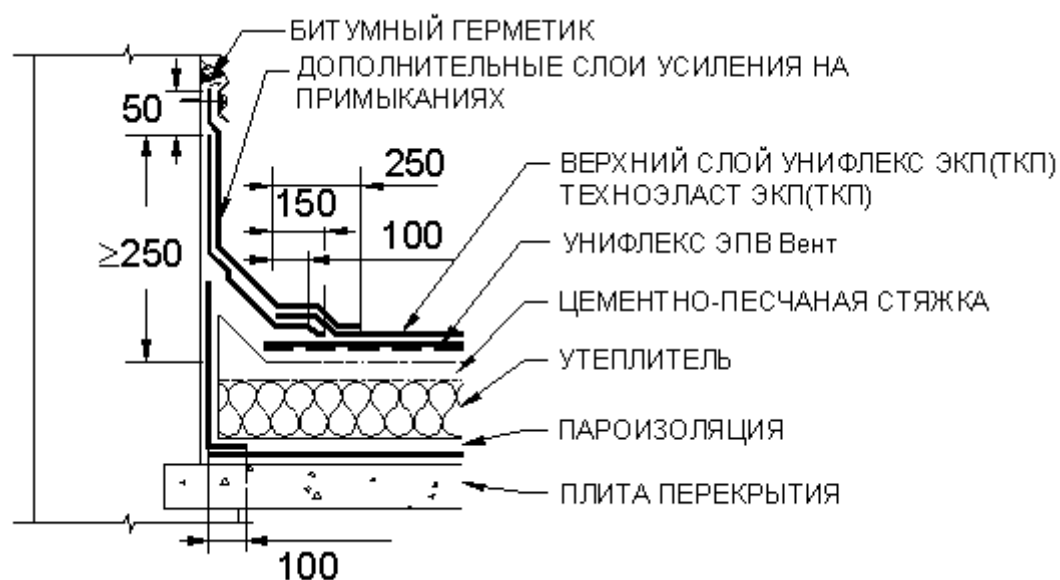
Основной несущей конструкцией здания является железобетонный монолитный каркас с шагом по осям в 5 – 6м и складчатое перекрытие над объемами спортивного и гимнастического залов. Плиты галереи второго этажа опирается на ряды железобетонных колон с шагом 5м

Междуэтажные перекрытия и покрытия запроектированы в монолитной технологии. Центральный атриум перекрывается лёгкой металлической конструкцией с устройством фонарей.

Полы в помещениях запроектированы в соответствии требованиям СНиП «Полы». В мокрых помещениях (бассейн) керамическая плитка с гидроизоляцией, в коридорах – бетонная стяжка с локальным применением паркета и полимерного покрытия.

По периметру здания устраивается отмостка для отведения воды и препятствованию замораживания фундамента. Отведение воды производится наружными и внутренними подогреваемыми водостоками.

Накопительная площадка перед главным входом выполняется из брусчатки, спортивные площадки в соответствии стандарта покрытия открытых спортивных сооружений.



Узел парапета плоской кровли



Узел лестничного пролета

Технико - экономические показатели

Общие данные:

Спортивно-оздоровительный центр максимальной пропускной способностью 130 человек/смену. Спортивная часть составляет 95 чел., физкультурно – оздоровительный блок вместимостью 150 чел., в том числе группы помещений: для отдыха и общения 50 чел., кафе на 30 посадочных мест. Физкультурно - терапевтический блок в составе 17 помещений, спортивный – 12 помещений, этаж гостиничный в составе 6 номеров.

Технико-экономические показатели генплана:

- площадь участка в красных линиях – 2,97 га;
- площадь генплана – 2,4 га;
- площадь застройки – 5 260 кв.м;
- площадь участков с твердым покрытием 12 350 кв. м;
- площадь автостоянок: посетительские – 1 212 кв. м. на 50 а/м;
персонала - 143 кв. м. на 12 а/м;
- площадь озеленения 1, 74 га;
- количество этажей - 6

Заключение

Наряду с появлением множества новых форм и видов физкультурно-спортивных занятий, пользующихся спросом у населения (аэробика, боулинг, сквош, скалолазание и др.), а также с рядом успехов российского спорта высших достижений реальный охват физкультурно-оздоровительными занятиями населения в последнее десятилетие не только не увеличился, но даже сократился. Темпы роста обеспеченности физкультурно-спортивными сооружениями значительно ниже необходимых. Общее количество сооружений не достигает и 30 % от нормативного; они размещены без учета требований равной обеспеченности населения занятиями вне зависимости от места проживания и работы, используются нерационально, их состав, типология и качество не удовлетворяют современным требованиям.

В настоящее время наметилась тенденция внедрения в фитнес-центры косметологических, массажных кабинетов; в спа-комплексы – залов для групповых занятий. Основным отличием от обычных спортивных комплексов и рекреационных учреждений является индивидуальный подход к каждому клиенту (график визитов, набор услуг, парковочное место и шкафчик в раздевалке). Не подразумевается массовых скоплений людей, нет «обязательных» занятий, программа посещения выстраивается в зависимости от осознанных потребностей человека и выявленных специалистами проблем.

Спортивно – оздоровительные «Велнес» центры в России становятся новым, гибридным типом зданий, позволяющим позаботиться как о физическом, так и о психологическом здоровье населения. Его задачей является не выявление и лечение заболеваний, а создание комфортного

пространства, в котором человек сможет расслабиться, зарядиться энергией и жить более яркой и счастливой жизнью.

Список используемых источников

1. Бакшеева Е.Е. Особенности формирования объемно-планировочной структуры аквазоны в развлекательном водном комплексе. // Е.Е.Бакшеева. Архитектон: известия вузов. №22 (Приложение). Материалы научной студенческой конференции "Актуальные проблемы архитектуры и дизайна". 2008.

2. Департамент культуры города Москвы. Паспорт культурной жизни. Общая характеристика территории // Официальный сайт Министерства культуры Российской Федерации. М., 2015. URL: <http://mkrf.ru/ministerstvo/pasp/>

3. Функционально-пространственное зонирование города // Alyos Technology. М., 2015. URL: http://alyos.ru/enciklopediya/arhitektura_gorodskoj_sredi/funkcionalnoprostranstvennoe_zonirovanie_goroda.html

4. Шарабчиев Ю.Т. СПА и велнес: что это такое? [Текст] // Медицинские аспекты спа-индустрии №2, 2013 г. - с. 79-83

5. Пособие к строительным нормам и правилам. Проектирование спортивных залов, помещений для физкультурно-оздоровительных занятий и крытых катков с искусственным льдом: СНиП 2.08.02-89[Текст] – М.: Стройиздат, 1991 г

6. Катарав О., Каратаева Е., Кузнецов А. Спортивные сооружения. [Текст] Казань 2011.

7. Огюст Шуази. История архитектуры. Римские термы [Текст] - М.: Издательство В. Шевчук 2009. – 1305с

8. Пособие к МГСН 4.08-97 Массовые типы физкультурно-оздоровительных учреждений. Физкультурно-оздоровительные клубы микрорайонов. Детско-юношеские спортивные школы

9. Хошев Ю.М. Теория бань [Текст] - М.: Книга и бизнес 2006. – 232 с

10. Индустрия Wellness[Электронный ресурс]
<http://www.sanus.ru/industry.html>

11. Эйдинова Ю. На смену фитнесу придет велнес. //Деловой квартал.— 2005.—10 окт.

12. Сводправил. Физкультурно-спортивные залы: СП 31-112-2004 (1) [Текст]/ СПбГАФК им. П.Ф.Лесгафта – М.: Стройиздат, 2005 г. – 136 с.

13. СанПиН 2.1.2.3150-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы бань и саун"

14. Филиппов Ю.С. Методологические рекомендации по проектированию бань и банно-оздоровительных комплексов [Текст] / З.А. Шраер, Г.А. Акимов, О.Ю. Панус, Г.В. Пупков, - ГПИ "Гипрокоммунстрой"

15. Пособие к МГСН 4.08-97 Массовые типы физкультурно-оздоровительных учреждений. Выпуск 2. Физкультурно-оздоровительные центры муниципальных районов. Комплексы физкультурно-рекреационных сооружений.

